**О пользе чтения детям на ночь.**

Всестороннее развитие ребёнка в раннем детстве – залог его успешного будущего. Важную роль в развитии человека любого возраста играет чтение книг, ведь благодаря книгам мы познаём мир, как реальный, так и придуманный, чему-то учимся, совершенствуемся. Чтение развивает мышление, память, внимание, обогащает внутренний мир, учит делать выводы, дает ориентиры на модель поведения личности.

**Зачем читать детям книги на ночь?** Активный жизненный ритм и реалии современной жизни отдаляют друг от друга родителей и детей. Порой, общение с ребёнком превращается в язык команд и запретов: «помой руки», «поиграй», «посмотри мультик»… Поэтому, мудрые и любящие родители должны ценить общение с ребенком, что позволяет укрепить взаимосвязь с ним.Вот здесь и приходит на помощь чтение детям книг на ночь. Почему именно на ночь? Можно выделить несколько причин такого удачно выбранного времени суток для чтения:

* Последние события дня фиксируются эмоциональной памятью и те 8-9 часов, когда человек спит, он находится под их впечатлением.
* Ребенок слышит и получает образец правильной, выразительной речи, хорошо усваивает, запоминает информацию, расширяет свой словарный запас, обогащаются знания ребенка. Поэтому специалистами отмечено, что дети лучше справляются с пересказами, лучше пишут изложения, сочинения в школе.
* Время перед сном - это тот период, когда все уже освободились от дневных забот. Поэтому, это наиболее удачно выбранное время суток для создания доверительной атмосферы между родителями и ребёнком, это своеобразный семейный ритуал, посвящённый общему делу, общению, взаимному проявлению любви и гармонии.
* Чтение детям на ночь – это продолжение колыбельной, которая выполняла миссию убаюкивания, но с возрастом перешедшая на другую, высшую, ступеньку.Вечерняя атмосфера сама по себе успокаивает, поэтому чтение книг в это время облегчает восприятие услышанного, способствует формированию положительных эмоций, а, следовательно, и приятных сновидений.

**Сказки на ночь или сказкотерапия** ? «Сказка ложь, а в ней намёк, добрым молодцам урок», - сразу вспомнилось при мыслях о сказках. Чтение детям сказок на ночь - это лучшее средство хорошего засыпания. Сказкотерапия хорошо себя зарекомендовала с давних времён. Чтение сказок - это замечательное средство для формирования психики и восприятия окружающего мира малышом, это важный инструмент раннего развития, а также главный элемент воспитательной работы. Чтение сказок, обсуждение действий и поступков действующих героев, а также фантазирование продолжений историй способствуют всестороннему развитию интеллекта ребёнка.

Чтобы чтение приносило удовольствие и реальную пользу, нужно придерживаться простых, но важных правил:

1. Читать ребенку нужно каждый день, систематически, а не от случая к случаю.

2.Главное – научиться заинтриговать ребенка, пробудить у него интерес к слушанию. Если ребенок просит прочитать сказку или рассказ несколько раз, не отказывайте. Пусть он еще раз получит запас положительных эмоций.

3.Читайте книгу медленно, выразительно, стараясь максимально передать эмоции действующих героев и обстановки.

4.Если ребенок не хочет слушать, не нужно его заставлять.

5.Чтение книги должно приносить взаимное удовольствие, а не быть непосильной ношей. Если взрослый попросту заставляет себя читать, чтобы выполнить ежедневный план, то это никому не принесёт никакой пользы.

6.Не злоупотребляйте временем! Как правило, маленьким детям в возрасте от года до трёх читают в среднем до десяти минут, в возрасте от трёх до пяти лет - 15-20 минут подряд. Это средние показатели. Взрослые должны подстраиваться под потребности своего ребёнка.

7.Выбирая книги, ориентируйтесь на предпочтения вашего ребенка. Не читайте страшных книг, будоражащих воображение.

8.Рекомендуется чтение книг обоими родителями, что способствует становлению тесного душевного контакта ребёнка как с мамой, так и с папой.

9.Не заменяйте живое чтение «сухими безжизненными» аудиокнигами.