

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



Что это такое?  
Зачем его проходить?

# СТАРТ РАБОТЫ НАД СОБОЙ



Все мы разные: у каждого из нас свой темперамент, жизненный опыт, окружение...

но!

каждому хочется **стать лучше**

*На этом пути могут возникать препятствия*



Тестирование оценит твою психологическую устойчивость в разных жизненных ситуациях и выдаст рекомендации о возможном для тебя «векторе саморазвития»

# Принципы тестирования

```
graph TD; A((Принципы тестирования)) --> B[Добровольность]; A --> C[Безопасность]; A --> D[Конфиденциальность]; A --> E[Помощь];
```

## Добровольность

Тестирование проводится с добровольного согласия (если тебе уже 15 лет) или согласия родителей (если тебе 13-14 лет)

## Безопасность

Результаты не являются основанием для дисциплинарного наказания, постановки на учет или диагноза

## Помощь

По результатам можно обратиться к психологу

## Конфиденциальность

Результаты сообщаются только тебе лично или твоим родителям

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

При условии достоверности  
ответов позволяет :

- выяснить особенности твоих эмоциональных реакций и стиля общения
- определить сложности, которые чаще всего возникают у тебя в процессе общения и учебы
- получить рекомендации по повышению твоей психологической устойчивости



# Этапы работы:



## 1 этап Тестирование

- Выявление трудностей на пути развития

## 2 этап Работа над собой

- Консультации с психологом
- Участие в мероприятиях, развивающих:  
**психологическую устойчивость,  
умение управлять эмоциями,  
навыки эффективного  
межличностного общения**

*На основании обобщенных районных, городских, всероссийских данных (НЕ персональных) будут созданы проекты, направленные на помощь подросткам, испытывающим трудности в общении.*